



パネル展示で学ぼう！

いわて気候変動対策展2022

エコチェックシート

クイズラリーで提出すると、もう1回抽選できるよ！
気候変動から地球を守るために、まずはみんなの生活をチェックしてみてね！

先月だいたい取り組めたことにチェックしてね！

- ☐ 使っていない場所の照明は消す 1.2kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 部屋の室温を確認する(目安: 夏はおおむね 28℃、冬はおおむね 20℃) 4.5kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 歯磨きやシャワーの時、水を出しっぱなしにしない 6.6kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 家電製品を使わないときは、コンセントからプラグをぬく 4.9kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 冷蔵庫にものをつめこみすぎない 1.9kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 時間を空けずにお湯が冷めないうちにお風呂に入る 7.2kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 近くに出かけるときは、車を使わない 7.1kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 食料品はできるだけ岩手県産のものをかう 0.9kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ テレビをつけっぱなしにしない 0.7kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 炊飯器を保温のままにしない 2.1kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 宅配便を1回で受け取る(日時・時間指定、コンビニ受け取りなど) 0.6kg - CO₂ 削減(さくげん)

※シートの数値は、約30日取り組んだものと
想定して削減できたCO₂排出量としています。
合計で37.7kg-CO₂削減(さくげん)

ワンランク上の
省エネ行動をチェック！
10年以内に買い替えたものは？



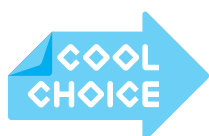
- ☐ 冷蔵庫 10kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ エアコン 7kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ テレビ 1kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 照明(LED) 4kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ エコカー(次世代自動車) 43kg - CO₂ 削減(さくげん)
- ☐ 太陽光発電設備を設置した 200kg - CO₂ 削減(さくげん)

ふりがな				お住まいの市町村
お名前 (ニックネーム)				市・町・村
性別	男・女	年齢	10歳未満・10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上	

※いわて気候変動対策展にてご記入いただいた個人情報は、岩手県のホームページ「いわてわんこ節電所」内の家庭のエコチェック実績としての集計にのみ使用し、他の目的で使用することは一切ございません。

クイズラリースケジュール

- 一戸会場
いわて子どもの森
10/1(土)・2(日) 10:00-16:00
- 一関会場
イオンスーパーセンター 一関店
10/29(土)・30(日) 10:00-18:00
- 釜石会場
イオンタウン釜石
11/12(土)・13(日) 10:00-18:00
- 盛岡会場
イオンモール盛岡
12/3(土)・4(日) 10:00-18:00



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



SDGs(持続可能な開発目標)
SDGs(持続可能な開発目標)とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人取り残さない(leave no one behind)ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル(普遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

