

ボランティアに参加される方へ

◆ボランティア活動時間について

8時30分～16時00分になります。 ※昼の休憩は、1時間程度あります。

◆服装について

動きやすい服装でおいでください。

※ただし、**ジャージ**や**スウェット**、**ショートパンツ**や**スカート**、**サンダル**はお控えください。

◆お持ちいただく物について

- ・昼食は、**各自お持ちください**。 ※「いわて子どもの森のレストラン」は利用できません。
- ・交通費補助として、おひとり1日1000円をお渡しします。
- ・出欠確認や受領書に捺印が必要になりますので、必ず**印鑑**をお持ちください。

◆ボランティア保険について

ボランティアの参加にあたり、「**ボランティア活動保険**」への加入をお願いします。

最寄りの社会福祉協議会において、各自加入手続きをお願いします（印鑑が必要となる場合がありますので、お持ちください）。

【保険の種類】

基本タイプ（Aプラン）300円（単年度）

※保険は、手続きをした翌日から、その年度内（3月31日まで）有効です。

◆いわて子どもの森までの交通手段について

①自家用車を利用する場合

お申し込みの際に駐車場の場所をご案内しますので、そちらに駐車してください。

②公共交通を利用する場合

上り（盛岡方面に行く電車）をご利用の方は

IGR 奥中山高原駅に、8時15分に着く電車でお越しください。

下り（八戸方面に行く電車）をご利用の方は

IGR 奥中山高原駅に、8時16分に着く電車でお越しください。

奥中山高原駅からいわて子どもの森までは、当館のバスでお送りします。

お帰りの際は**16時30分**に当館のバスにてIGR奥中山高原駅にお送りします。

IGR 二戸行き **16時55分**、盛岡行き **17時12分**になります。

◆その他、当日欠席する場合や遅れそうな場合、ご不明な点については、いわて子どもの森（管）までお知らせ、もしくはお問い合わせください。（電話0195-35-3888）